



Västergötlands konståkningsförbund

Verksamhetsberättelse 2018/2019

Västergötlands konståkningsförbunds styrelse 2018-2019

Ordförande: Carina Ward, Tibro KK

Vice ordförande: Johan Helmrot, Ulricehamns KK

Kassör: Jan Jonsson, Konståkarna Borås

Sekreterare: Anna Berglund, Lidköpings KK

Ledamot: Christer Glantz, Lidköpings KK

Ledamot: Ann-Louise Lundgren, Tibro KK

Ledamot: Maria Johansson, Konståkningsklubben Trollhättan/Vänersborg

Suppleant: Gustav Wiberg, Skövde KK

Suppleant: Jacob Landegren, Borås KK

Revisorer 2018-2019

Claudia Gloudemans, Tibro KK

Morgan Holmberg, Mariestads KK

Valberedning 2018-2019

Georg Johansson (sammankallande), Mariestads KK

Stefan Kristoffersen, Ulricehamns KK

Sofia Essgärde, Skara KF

Sammanträden och möten

Styrelsen har haft nio protokollförda sammanträden.

Tränarmöten inför sommarlägret har också genomförts.

Carina Ward och Anna Berglund har besökt Töreboda KK för att informera om VKF:s verksamhet.

Sammankomster förbund/klubbar

- Västergötlands konståkningsförbund höll årsmöte i den 30 maj 2018 på Vara folkhögskola.
- Den 9 oktober anordnades en utbildningsdag med representanter från SKF och Sis. Nio av distriktets elva föreningar medverkade.
- Ordförandekonferens i Vara hölls den 23 januari 2019

Sammankomster där VKF varit representerade

• Carina Ward, Johan Helmrot, Jan Jonsson, Anna Berglund, Christer Glantz, Ann-Louise Lundgren, Maria Johansson och Gustav Wiberg deltog på Convention, som arrangerades av SKF i Stockholm i september.

Carina Ward har suttit med i Svenska konståkningsförbundets tävlingskommitté.

Carina Ward har medverkat vid SKF:s verksamhetskonferens.

Föreningsverksamhet

Till förbundet har under året elva konståkningsföreningar/klubbar varit anslutna:

- Alingsås KK
- Borås KK
- Konståkarna Borås
- KK Trollhättan-Vänersborg
- Lidköpings KK
- Mariestads KK
- Skara KF
- Skövde KK
- Tibro KK

- Töreboda KK
- Ulricehamns KK

Tävlingsverksamhet i VKF säsongen 2018/2019

Stjärntävlingar

- 20-21 oktober: Borås KK
- 3 november: KK Trollhättan/Vänersborg
- 17-18 november: Alingsås KK
- 24-25 november: Skövde KK
- 19-20 januari: Tibro KK
- 16-17 februari: Konståkarna Borås
- 23-24 februari: Lidköpings KK
- 9-10 mars: Ulricehamns KK
- 27-28 april (eftersäsong): Borås KK

Klubbtävlingar

- 17-18 november: Lidköpings KK
- 24-25 november: Skövde KK
- 8-9 december: Tibro KK
- 1 februari: KK Trollhättan/Vänersborg
- 27-28 april (eftersäsong): Borås KK

A-tävlingar

- 27-28 oktober: Mariestads KK
- 26-27 januari: Alingsås KK
- 9-10 mars: Skövde KK (DM)
- 29-31 mars: Tibro KK

Dubbel elitserie

- 10-11 november: Ulricehamns KK

Synkro

- 1-2 december: Synkrokval/klubb synkro: Konståkarna Borås

Resultat

SM i Karlskrona

SM Damer (13 deltagare):

5) Cassandra Johansson, Tibro KK, 127,58

JSM Herrar (8 deltagare)

3) Casper Johansson, Tibro KK, 148,72

JSM Damer (18 deltagare):

13) Saga Holmberg, Mariestads KK, 89,59

USM Flickor (18 deltagare)

12) Dina Johansson, Alingsås KK, 72,73

RM Flickor (18 deltagare):

9) Felicia Jansson, Borås KK, 74,07

10) Miranda Lundgren, Tibro KK, 70,07

12) Selma Hellström, Skövde KK, 68,55

18) Elin Hultman, Konståkarna Borås, 57,93

DM i Skövde den 3-4 februari 2018

Junior A Damer

- 1) Cassandra Johansson, Tibro KK, 112,23
- 2) Saga Holmberg, Mariestads KK, 96,84
- 3) Julia Jonsson Shimada, Konståkarna Borås, 96,50
- 4) Rebecka Berg, Skövde KK, 93,70
- 5) Julia Odd, Konståkarna Borås, 91,99
- 6) Kylie Gludemans, Tibro KK, 89,70
- 7) Anna Crommert, Tibro KK, 87,63
- 8) Saga Hallberg, Alingsås KK, 84,07
- 9) Johanna Hagberg, Alingsås KK, 83,00
- 10) Filippa Kåberg, Skövde KK, 81,89
- 11) Elisabeth Glantz, Lidköpings KK, 81,57
- 12) Tilda Bredberg, Konståkarna Borås, 74,14
- 13) Daniella Tuovinen, Skövde KK, 72,32
- 14) Alisa Jonsson Shimada, Konståkarna Borås, 70,54
- 15) Celine Frank, Skövde KK, 64,57
- 16) Alicia Larsson, Tibro KK, 59,84
- 17) Linnea Karlsson, KK Trollhättan/Vänersborg, 59,38
- 18) Amanda Karlsson, KK Trollhättan/Vänersborg, 49,00

Senior A Damer

- 1) Cecilia Frydén, Tibro KK, 126,09
- 2) Alice Nyman, Borås Konståkningsklubb, 88,64
- 3) Greta Lundkvist, Lidköpings KK, 83,17

Ungdom A pojk

- 1) Simon Anselmby, Alingsås KK, 63,36

Ungdom A13

- 1) Miranda Lundgren, Tibro KK, 80,25
- 2) Fanny Erlingsson, Tibro KK, 73,08
- 3) Felicia Jansson, Borås KK, 71,50
- 4) Selma Hellström, Skövde KK, 68,12
- 5) Smilla Johansson, Tibro KK, 65,66
- 6) Adeline Lindqvist, Borås KK, 51,99
- 7) Nora Lindblom, KK Trollhättan/Vänersborg, 47,75
- 8) Hanna Lalloo, Borås Kk, 43,74

Ungdom A15

- 1) Olivia Modig, Mariestads KK, 76,51
- 2) Nadia Sleszynska, Tibro KK, 72,09
- 3) Dina Johansson, Alingsås KK, 71,85
- 4) Nanny Kindbom, Tibro KK, 66,90
- 5) Alva Ward, Tibro KK, 60,04
- 6) Emily Bechara, Tibro KK, 59,50
- 7) Tuva Hallberg, Alingsås KK, 56,12
- 8) Nova Landahl, Lidköpings KK, 55,25
- 9) Ella Johansson, Tibro KK, 49,14

Junior A Herrar

1) Samuel Djupfeldt, KK Trollhättan/Vänersborg, 75,78

Minior A

1) Tea Matesa Eriksson, Tibro KK, 30,95

2) Lyra Lundquister, Skövde KK, 27,61

3) Maja Magnusson, Tibro KK, 23,79

4) Liss Gloudemans, Tibro KK, 23,23

4) Viola Ljungblom, Lidköpings KK, 22,67

SKF-TROFÉN – 15-17 mars, Sundsvall

Junior Damer (26 deltagare)

7) Julia Odd, Konståkarna Borås, 93,43

9) Julia Jonsson Shimada, Konståkarna Borås, 90,48

15) Alisa Jonsson Shimada, Konståkarna Borås, 84,32

Ungdom 15 Flickor (16 deltagare)

4) Dina Johansson, Alingsås KK, 78,61

Ungdom 13 Flickor (23 deltagare)

6) Felicia Jansson, Borås KK, 75,49

8) Selma Hellström, Skövde KK, 72,91

10) Fanny Erlingsson, Tibro KK, 70,29

Resultat lagtävlingen (totalt) 11 deltagande lag:

1) Stockholm, 440 p

2) Göteborg, 430 p

3) Östra Götaland, 250 p

9) Västergötland, 160 p

Adeline Lindqvist var delaktig under SKF-trofén.

Elitseriefinal, Göteborg den 12-14 april

Senior Damer (10 deltagare)

4) Cassandra Johansson, Tibro KK, 134,04

7) Cecilia Frydén, Tibro KK, 118,41

Junior Damer (12 deltagare)

12) Saga Holmberg, Mariestads KK, 88,91

Ungdom 13 Flickor (8 deltagare)

5) Miranda Lundgren, Tibro KK, 77,10

Internationella tävlingar med deltagande av åkare från VKF

The Golden Bear, Kroatien, 25-28 oktober 2018

Advanced Novice Girls (31 deltagare)

14) Miranda Lundgren, Tibro KK, 73,67

1The Nordics, Linköping, 7-10/2

Senior A (14 deltagare)

8) Cassandra Johansson, Tibro KK, 133,44

Coupe de Printemps, Luxembourg, 15-17 mars 2019

Advanced Novice Girls (23 deltagare)

17) Miranda Lundgren, Tibro KK, 70,07

Skate Copenhagen 4-7 april 2019

Springs (40 deltagare)

1) Lyra Lundquister Skövde KK, 45,27

7) Tea Matesa Eriksson, Tibro KK 38,17

Debs Girls (38 deltagare)

1) Miranda Lundgren, Tibro KK, 82,00

6) Fanny Erlingsson, Tibro KK, 68,9

14) Smilla Johansson, Tibro KK, 60,17

Novice Girls (38 deltagare)

8) Nadia Sleszynska, Tibro KK, 71,27

10) Gwen Gloudemans, Tibro KK, 67,14

12) Selma Hellström, Skövde KK, 66,11

13) Nanny Kindbom, Tibro KK, 65,71

27) Alva Ward, Tibro KK, 55,10

29) Ella Johansson, Tibro KK, 51,67

Junior Ladies (36 deltagare)

9) Rebecka Berg, Skövde KK, 93,07

14) Anna Crommert, Tibro KK, 85,19

15) Kylie Gloudemans, Tibro KK, 85,04

17) Filippa Kåberg, Skövde KK, 82,41

19) Daniella Tuovinen, Skövde KK, 76,28

29) Celine Frank, Skövde KK, 67,82

Senior Ladies (5 deltagare)

2) Cecilia Frydén, Tibro KK, 113,12

Synkro (nationella och internationella tävlingar)

Team Nova (Juniorer) och Team Galaxy (debutanter)) från Konståkarna Borås har tävlat på följande tävlingar:

Knallepokalen (synkrokval 1), Borås 1-2/12 2018

Juniorer

3/6 Team Nova, Konståkarna Borås, 135,76

Debutanter

Team Galaxy, Konståkarna Borås, 16,69

Havstrofén (synkrokval 2), Tjörn, 5-6/1 2019

Juniorer

3/6 Team Nova, Konståkarna Borås, 135,76

SM i Synkroniserad konståkning, 23-24 februari, Nacka

Junior

3/6 Team Nova, Konståkarna Borås, 143,26

RM debutanter

8/8 Team Galacy, Konståkarna Borås, 17,77

Svenska landslaget

Under säsongen 2018-2019 har Casper Johansson och Cassandra Johansson, Tibro KK, varit uttagna i Svenska konståkningsförbundets landslag som juniorer.

Uttagna landslagstränare har varit Regina Jensen och Christina Helgesson.

Ungdomslyftet 2018-2019

Ungdomslyftet har sedan säsongen 2008-2009 varit förbundets och distriktens satsning på landets konståkningsungdomar och deras tränare. Följande åkare från VKF har under säsongen tagits ut till Ungdomslyftet:

- Casper Johansson Tibro KK
- Olivia Modig, Mariestads KK
- Elin Hultman, Konståkarna Borås
- Miranda Lundgren, Tibro KK

Tester

Ett flertal tester har genomförts under säsongen i distriktet, väl koordinerade klubbarna emellan.

Utbildningar

Domarutbildning

Under året har VKF arrangerat domarkurs steg 1 vid ett tillfälle under ledning av Anna Nylén:

- Tibro den 8-9 december

Instruktörsutbildningar

I VKF:s regi har Lidköpings KK och Borås KK anordnat instruktörsutbildningar enligt utbildningsplanen för att trygga återväxten inom distriktet. De båda klubbarna har även arrangerat grundutbildningar.

Följande utbildningar har arrangerats i Borås:

1A och 1B. Instruktor har varit Ann-Marie Lindqvist, Borås KK

Följande utbildningar har arrangerats i Lidköping:

2A och 2B. Instruktor har varit Sofhia Wigren, Tibro KK

Domare och tränare inom VKF

Inom distriktet finns flera nationella och internationella domare:

Linda Angelsiöö, Tibro KK – nationell mästerskaps TS

Camilla Berggren, Lidköpings KK – Nationell mästerskaps DVO

Sofia Borg, Lidköpings KK – nationell mästerskaps TS

Helena Ericson, Konståkarna Borås – ISU-mästerskaps teknisk specialist inom synkro

Louise Lindqvist, Tibro KK – Nationell Tävlingsdomare

Karoline Matesa, Tibro KK – Internationell tävlingsdomare samt nationell mästerskaps TC

Annie Olsén, Ulricehamns KK - Nationell mästerskaps DVO

Inom distriktet finns många duktiga tränare med instruktörsutbildning steg 4. Den här säsongen har ytterligare fyra tränare, verksamma inom VKF:s klubbar utbildat sig till Steg 4-tränare. Det är Lou Lundbäck, Skövde KK, Sanna Norén, KK Trollhättan/Vänersborg, Sergej Selega, Konståkarna Borås och Maja Polzer, Skara KF.

Regina Jensen och Christina Helgesson, Tibro KK, är ansvariga och de leder de centrala instruktörsutbildningarna, steg 3 och 4.

Läger och sammandrag 2018/2019

Skating Camp i Lidköping arrangerades under fem veckor sommaren 2018 med cirka 100 åkare per vecka. Under två veckor arrangerades Elitcamp. Under en helg på sommarlägret arrangerades också ett miniläger i Lidköping.

Sammandrag med olika teman har genomförts i distriktet. På de olika sammandragen har både Elitåkare, A-åkare, B-åkare och miniorer deltagit.

Följande sammandrag har arrangerats i distriktet:

Vecka 32: Camp VKF Elit i Ulricehamn

Vecka 33: Camp VKF för elit- och A-åkare i Tibro

- **13/10** B-sammandrag, Borås
- **29/10-2/11** Camp VKF A- och elitåkare
- **19/1** B-sammandrag, Ulricehamn
- **11-12 maj** Fysprofilen, Borås

Sammandragen har inriktat sig på teknik, program och fys. Sammandragen har även stärkt gemenskapen i distriktet både mellan åkare och tränare. Under elit- och A-sammandragen har Shanetta Folle varit tränare tillsammans med tränare från distriktet. B-sammandragen har letts av distriktets tränare.

Distriktets tränare har erbjudits att auskultera vid samtliga sammandrag.

Uttagning till dessa sammandragsgrupper har skett enligt de kriterier som fastställts i VKF:s verksamhetsplan för säsongen 2018-2019.

Våra elitsammandrag har hållit hög klass och gett god utveckling hos våra åkare.

Slutord

Ett år till har gått och jag kan liksom tidigare år konstatera att vi är ett framgångsrikt förbund med många engagerade åkare, tränare, föräldrar och givetvis våra klubbar inom VKF.

Vi har en bredd i vår verksamhet och det är viktigt för fortsatt tillväxt. Denna säsong har vi haft fyra åkare med i centrala ungdomslyftet och det ser positivt ut för framtiden. Samarbeta mellan klubbarna fortsätter genom att hjälpa varandra när det är tränarbrist. Idag har vi en klubb som har synkro-verksamhet och vi vill gärna få fler klubbar att satsa på fler grenar.

Vi fortsätter vår satsning på Skating Camp under fem veckor på sommaren i Lidköping och det är den verksamheten som möjliggör att vi kan ordna våra sammandrag med bland andra Shanetta Folle och att vi kan ge bidrag till flera av våra duktiga åkare.

Vi är beroende av vår lägerverksamhet för att skapa förutsättningar för en fortsatt bra verksamhet på hög nivå.

Samtidigt är vi beroende av föräldrainsatser på våra läger och sammandrag för att kunna genomföra dessa.

Vi arbetar aktivt på att utbilda fler domare inom vårt distrikt och har egna kurser samt ger bidrag för deltagande på centrala domarkurser.

Tränarutbildningar från grund till steg 2 anordnas regionalt i vårt distrikt.

Vi har fortsatt att utveckla vårt samarbete i distriktet och vi i styrelsen har haft ett mycket gott samarbete. Vi jobbar på att alla ska känna och få en så kallad VKF-känsla, från tränare, åkare och engagerade i klubbarna. Därmed fortsätter vi att utveckla oss och det ger oss en bra grund för att vara ett av de bästa och mest framgångsrika förbunden inom Svenska Konståkningsförbundet.

Ett stort tack till alla som bidragit till det goda resultatet för Västergötlands
Konståkningsförbund under verksamhetsåret 2018-2019.

Carina Ward
Ordförande